



## Seniorenarbeit in unserer Kirchgemeinde

Im Jahr 2004 entstand die Idee während des Winterhalbjahres, monatlich einen Seniorennachmittag zu machen. Treibende Kraft dazu war unser Pfarrer Ueli Friedinger. So bildeten wir eine ökumenische Arbeitsgruppe, da die Nachmittage von katholischen und reformierten Kirchbürgern besucht werden sollten. Die Arbeitsgruppe war Marianne Kugler, Emmy Mock, Elsbeth Künzle und Pfarrer Ueli Friedinger, welche heute noch besteht. Ueli Friedinger ist weggezogen, wir hoffen aber fest, dass unsere neue Pfarrerin Ulrike Marx mitmacht. Jeder Anlass hat einen thematischen Schwerpunkt, sei er unterhaltender, besinnlicher oder bildender Art. Danach gibt es vor allem aber auch Gelegenheit zum Plaudern und gemütlichem Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Die Arbeitsgruppe war überzeugt, dass es bei den „älteren Semestern“ sehr viele Ideen, Tatkraft, Lebenserfahrungen und Begabungen gibt, dass es geradezu schade wäre, diesen reichen Ressourcenschatz nicht zu nutzen und zur Geltung zu bringen. Darum hatten wir die Idee, dem Ganzen den Titel „Senioren für Senioren“ zu geben. Wir konnten uns sehr wohl vorstellen, dass es unter den Senioren selbst auch Leute hat, die einen Beitrag beisteuern könnten. Das heisst etwas erzählen oder zeigen – sei es aus dem Beruf, dem Hobby oder von schönen Reisen. Bis heute sind wir nicht enttäuscht worden. Unsere Senioren haben reiche Erfahrungen, von denen sie gerne erzählen. So haben wir schon so manches interessantes Hobby kennen gelernt, von fremden Ländern, schönen Landschaften und Blumen gehört wie auch Bilder gesehen. Auch wurde schon über Sicherheit und Gesundheit wie auch über eigene Berufserfahrungen gesprochen. Immer im Dezember sind wir zur Adventsfeier in einem Restaurant, wo es auch Zvieri gibt. Es wird gesungen und wir hören eine Geschichte. Alle zwei Jahre geniessen wir eine unterhaltsame Komödie der Theatergruppe Silberfuchse Toggenburg, welche abwechslungsweise in Mogelsberg oder Oberhelfenschwil stattfindet. Für all unsere Anlässe haben wir schon so viele positive Echos erhalten und unsere Arbeit wird geschätzt. Wir fühlen uns aufgefordert die Nachmittage auch weiterhin zu planen und durchzuführen.

Die Senioren aus Mogelsberg, Brunnadern und Oberhelfenschwil haben jedes Jahr Gelegenheit, eine gemeinsame Ferienwoche zu geniessen. 25 bis 30 Personen nehmen jeweils daran teil. Die anspruchsvolle Organisation wird im Turnus durch ein Team der beteiligten Gemeinden erledigt. Gemeinsam etwas unternehmen, Andachten feiern, Ausflüge machen, Spielen, Singen, etwas erleben; das macht Freude und bringt Sonnenschein in jeden noch so düsteren und schweren Alltag.